

Stundenplan gültig ab 09.09.

(offene Kurse finden nach wöchentlicher Anmeldung statt, hier ist keine Festplatzbuchung möglich)



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG

18Uhr Fasziyo sanft

19:30Uhr yIN Balance

17:15Uhr Kandala
Hormonyoga

19Uhr Pilates mit Christine
**

18Uhr starke Mitte dynamisch

19:30Uhr Fasziyo
dynamisch

9Uhr Pilates** mit Christine

16:30 Uhr Kinderyoga mit
Maria**

18Uhr starker Rücken
mit Maria**

19:45Uhr Hatha Yoga
Krankenkasse **

8:45Uhr
NATURALFLOW 'offen'

** Festplatzbuchung direkt beim Kursleiter

Pilates - Christine Leitgeb christine.fitness@outlook.de

Yoga nach der Schwangerschaft & Hatha Yoga www.licht-yoga.de

Kinderyoga Maria Baranowski mia_m@web.de

Die Stunden von Fascia & Soul sind grün gekennzeichnet



